

MÓJ DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

06.00 – **spotykamy się**, bawimy się wspólnie, lub indywidualnie w kąciach tematycznych, rozmawiamy z panią i dzielimy się wrażeniami z poprzedniego dnia; przed śniadaniem sprzątamy zabawki i myjemy ręce

08.00 – **śniadanie**; po śniadaniu myjemy zęby, bawimy się i pomagamy pani przygotować salę do wspólnych ciekawych zajęć i zabaw

09.00 – **zajęcia dydaktyczne**: umysłowe i ruchowe w sali oraz w ogrodzie przedszkolnym (plastyczne, umuzykalniające, literackie, inscenizacyjne, taneczne, gimnastyczne, badawcze, matematyczne, przyrodnicze, relaksacyjne, integracyjne itp.); w przerwie między zajęciami spożywamy **drugie śniadanie**; uczymy się bawić, myśleć, być samodzielni i pomagać innym;

11.30 – **obiad**; wiemy, jak należy zachować się przy stole, jemy samodzielnie i próbujemy nowych potraw

12.00 – **odpoczynek** (grupa I); grupy starsze bawią się i uczą w sali, lub w ogrodzie przedszkolnym (w zależności od pogody)

14.00 – **podwieczorek**

14.20 – 17.00 – **zabawy dowolne**; każde z nas potrafi znaleźć sobie zajęcie albo z koleżankami i kolegami albo z panią: gramy w warcaby, bierki, w „Chińczyka” lub w inne gry planszowe, rysujemy, budujemy z klocków, wymyślamy teatrzyki albo rozwiązujemy z pomocą pani trudne zadania; gdy nadchodzi czas powrotu do domu, sprzątamy zabawki, żegnamy się i radością wyczekujemy następnego dnia.

